



紀の川と街道が織りなすまち

はしもと

3

March 2025
Vol.229

はしもと
紀の川と街道が織りなすまち

2025年3月号(通巻229号)
令和7年3月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

■ホームページ <https://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30～17:15
(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)

パパがしばや～

特集
物価高騰に対する支援事業

フォト特集
橋本マラソン
ジュニア駅伝

いつまでも健康に「フレカズ教室」
きらりVol.70

PHOTO TOPICS

職場体験～働くことの大切さ～

1月22日・23日の2日間、市内各地で紀見東中学校2年生による職場体験が行われました。職場での体験を通じて、相手とコミュニケーションをとることや、人の役に立ちたいという思いなどが大切だと気づくことができました。



橋本消防署での体験（放水訓練）の様子



橋本市図書館での体験（書籍紹介ポップ制作）の様子

＼ 広報紙づくりの職場体験にきた！

..... 私たちがこのコーナーを担当しました！



とらえたい一瞬を逃さないよう緊張交じりに撮影を行いました。写真に伝えたいメッセージを入れるのがとても難しかったです。カメラが重かったですが、とても面白かったです。

紀見東中学校2年 はぎはら みおん 萩原美音



職場体験を行うことでその人の仕事に対する気持ちや思いが伝わってきて、今自分が何をすべきかを考えることができました。さまざまな体験をすることができ、とてもいい経験になりました。

紀見東中学校2年 まつおかはやと 松岡勇仁

はしフォトスポット

Hashi Photo Spot

高野口公園展望台（ロサリオン） （高野口町名倉）

庚申山にある高野口公園は、約500本の桜が咲き誇る桜の名所です。「ロサリオン」の愛称で親しまれる展望台からは、高野口駅前通りや紀の川筋一帯を見渡せます。

詳しくは、市ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



市の人口（令和7年1月31日現在）
58,751人（前月比－41人）／女 30,965人／男 27,786人／世帯数 27,475世帯

橋本市公式
LINEアカウント



お得な情報配信中

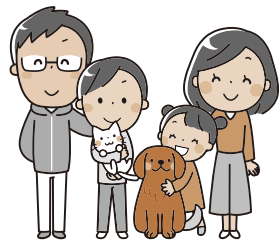
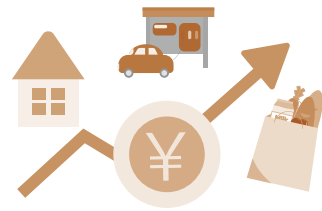


↑ 今すぐ追加

物価高騰に対する支援事業

橋本市では、物価高騰に対する生活支援と事業者支援として、国の地方創生臨時交付金を活用し、次の事業を実施します。

【福祉課、産業振興課、政策企画課、こども課、学校給食センター】



物価高騰対応支援給付金

エネルギーや食料品価格などの物価高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯と、それら対象世帯のうち18歳以下の児童を扶養している子育て世帯に対し、給付金を支給します。

●給付額

- ①住民税非課税世帯
一世帯あたり3万円
- ②子育て世帯
児童一人あたり2万円

●対象

- ①住民税非課税世帯
次のすべての要件に該当する世帯
 - ・令和6年12月13日時点で本市に住民登録がある
 - ・世帯全員が令和6年度住民税非課税である
 - ・住民税課税者の扶養親族のみで構成される世帯でない
- ②子育て世帯
上記の世帯のうち平成18年4月2日以降に生まれた児童を扶養している

●支給方法

- 「支給のお知らせ」が届いた場合、記載の金融機関口座へ振り込まれます。
- 「確認書」が届いた場合、必要事項を記入の上、必要書類と併せて郵送してください。
詳しくは、送付する「支給のお知らせ」や「確認書」、市ホームページなどでご確認ください。

●確認書の申請期限

5月30日(金)

●給付の開始時期

3月下旬(予定)

●問合せ

- 橋本市物価高騰対応支援給付金コールセンター
※現在調整中。決定次第、市ホームページで公開します。
- 福祉課 ☎33-3708

プレミアム付デジタル地域通貨を発行します

市内での消費を喚起し、市内事業者への支援を行うため、地域通貨加盟店舗で利用できる20%のプレミアム付デジタル地域通貨「Hashi-Mo」を販売します。

●販売額

- 一人あたり30,000円まで購入可能
- 購入額の20%をプレミアム分として付与します(30,000円購入の場合、36,000円分の地域通貨が使えます)。
- プレミアム分は加盟店舗のうち地元店舗で利用可能

●販売開始時期

5月中旬から

●使用期限

令和8年1月末

●その他

「Hashi-Mo」はスマートフォンを利用するアプリ型とカード型があります。購入方法など詳しくは、広報はしもと4月号でお知らせします。

●問合せ

- プレミアム付デジタル地域通貨事業について
産業振興課 ☎33-1247
- Hashi-Moアプリ型・カード型について
政策企画課 ☎33-1576

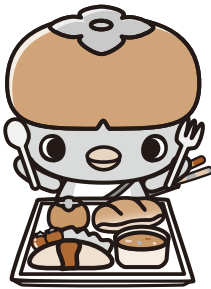
給食費の負担増を軽減します

認可保育所、こども園、児童発達支援施設などに在籍する市内在住の児童の保護者に対して、令和7年度の1年間給食費を無償化します。

また、市立小・中学校の給食については、給食に使用する食材価格が高騰するなか、給食の量や質を維持するための予算を計上しました。詳しくは、保育園やこども園、支援施設、小中学校からの案内をご確認ください。

●問合せ

- 保育園、こども園、児童発達支援施設の給食費について
こども課 ☎33-6102
- 小・中学校の給食費について
橋本市学校給食センター
☎39-2338



あたたかいご寄附をいただきました

昨年9月22日に開催した「みんなあつまれ！橋っ子祭り」に出店していただいた「アルク kiddy CAT 英語教室御幸ヶ丘校」から、当日の売上げをご寄附いただきました。このご寄附は先方から、本市の子どもを支援する事業に寄附したいと申し出があり、昨年12月13日に、出店した子どもたちの代表が市役所まで届けにきてくれました。

いただいたご寄附は、4月1日に開園する紀見こども園の絵本の購入に使わせていただきます。



目次

- 3 特集
物価高騰に対する支援事業
- 4 フォト特集
第28回橋本マラソン
- 5 フォト特集
第24回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝
- 6 特集
きらり vol.70
- 10 情報ワイド
▶高野口公園桜まつり
▶市営住宅の入居者募集
▶令和7年度特定検診 など
- 13 情報ひろば
- 20 タウン情報
- 21 子育てぱーく
- 22 本のひろば
- 23 健康カレンダー
- 24 フォトピックアップ

今月の表紙



橋本マラソンに出場した走者が、沿道で応援する家族の声援にこたえ、お子さんとハイタッチする様子。

MARATHON



第4区 いまい 虹光



第3区 まつもと はな



第2区 やまもと 山本 柚希



第5区 おおく 大久保 葵生



第6区 かしわぎ 柏木 祐里佳



橋本市代表選手団

たなか 心一朗
すずき 来侑
もりわけ 海斗
さいとう 亜稀己
小谷 静哉
ながおか 心優
うき 望叶
植木 望々
なか 蛸乃
たなか 綺乃
おん 心結
恵地 悠翔
なかにし 悠翔
中西 龍之介
まえだ 龍之介
前田 龍之介
しお 龍之介
西岡 龍之介



第1区 やぶがみ 敷上 翔音



橋本マラソンの結果や、
当日の様子はこちら

【生涯学習課】

2月2日、サカイキャンニ
グスポーツパーク（橋本市運
動公園）で、「第28回橋本マ
ラソン」が開催されました。
ファミリーマラソンをはじめ
めとした各部門に市内外から
多くの選手が参加し、力走を
繰り広げました。
橋本市の街中を走る5kmの
部とハーフマラソンの部では、
沿道から家族や、応援に駆け
つけた市民による温かい声援
が送られていました。

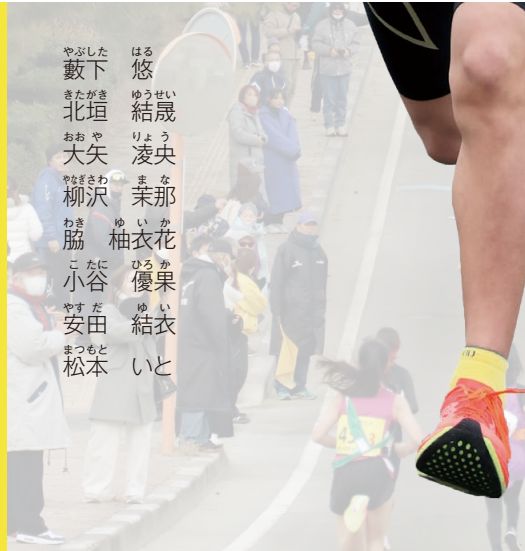


第24回 和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会

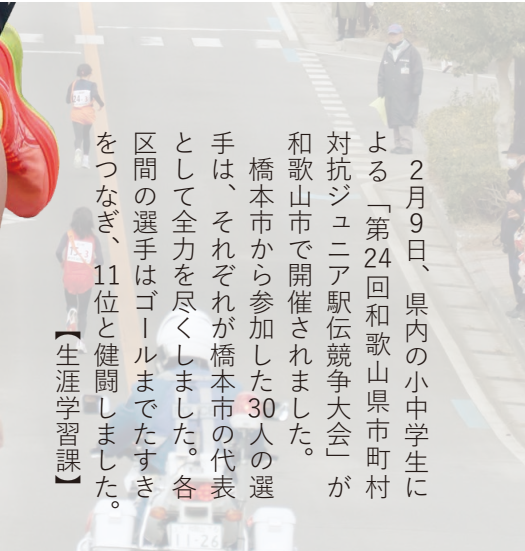
第28回 橋本マラソン



第7区 なかやま 中山 けい や 慶哉



やぶがみ 悠
敷下 結哉
きたがき 綾央
北垣 菜那
おお 衣花
大矢 ひろ
柳沢 優果
脇 結衣
脇 結衣
小谷 結衣
なにか 結衣
やす 結衣
安田 結衣
まつもと 結衣
松本 結衣



2月9日、県内の小中学生に
よる「第24回和歌山県市町村
対抗ジュニア駅伝競走大会」が
和歌山市で開催されました。
橋本市から参加した30人の選
手は、それぞれが橋本市の代表
として全力を尽くしました。各
区間の選手はゴールまでたすき
をつなぎ、11位と健闘しました。
【生涯学習課】



第8区 いなば 稲葉 琉倭



第9区 やま 山田 誉



第10区 やまもと 山本 とし 峻生



フレカッ教室のご紹介

「フレイルに勝つフレカッ教室」を利用し、健康で自立した生活を送りませんか。

●対象

介護予防・日常生活支援総合事業対象者、要支援1、要支援2の人

●内容

週1～2回の通所とリハビリ専門職による家庭訪問

●期間

3カ月（最長6カ月）

●費用

1回200円

●実施事業所

●隅田クラブ（隅田町真土 325-11）
●紀和リハビリ倶楽部（神野々1103）

※お住まいの地域によって、利用できる事業所が異なります。

※事業所までの送迎については、ご相談ください。
※介護保険の通所サービスとの併用はできません。

シルバーライフに輝きを。

～高齢者の福祉を身近にわかりやすく～



vol.70 2025.3

主な内容

- ▶ いつまでも健康で自分らしく
- ▶ いきいきルームを利用しませんか
- ▶ 男性向け教室・体験会
- ▶ 新しい通いの場ができました
- ▶ 100歳おめでとうございます

編集・発行 健康福祉部 いきいき健康課
☎33-3705



▲フレカッ教室の利用者さん。近くの美容室や郵便ポストまで歩くことを目標に、理学療法士の菅野さんと二人三脚でトレーニングに励んでいます

フレカッ教室の様子

家庭訪問で…



▲浴槽のまたぎ動作に課題があり、動作確認をしています



▼重りをつけて下肢筋力アップを目指しています



▲剪定をするという目標に向け、手を上げるなどの動作を練習しています

▼腕や背中などを柔らかくし、転倒予防をめざしています



いつまでも健康で自分らしく

いきいきと健康で自立した生活を送るためには、フレイル（加齢によって心身機能が低下すること）の予防が大切です。本市では、令和5年度からフレイル状態にある高齢者が元気に生活を取り戻すための短期的・集中的な支援事業「フレカッ教室」を始めました。

フレイルに「勝つ」ために

フレイルとは年齢を重ねることで心身機能が低下することを指し、健康な状態と介護が必要な状態の間を意味します。フレイル状態になると、掃除や洗濯、買い物など身の回りのことが難しくなったり、歩行距離が短くなってふらついたり、今までできていたことができなくなることがあります。

しかし、適切な治療や予防を行うことで健康な状態に戻ることが可能です。

かんたん！下肢筋力チェック

- ☐ 15分くらい続けて歩けますか。
- ☐ 手すりや壁をつたわずに階段を登れますか。
- ☐ 椅子に座った状態から、何にもつかまらずに立ち上がれますか。
- ☐ この1年間に転んだことはありますか。
- ☐ 転ぶことに対する不安は大きいですか。

▶▶3つ以上あてはまる人は下肢筋力の低下が心配されますので、一度ご相談ください。



利用者に聞きました

●利用したきっかけは？

膝の痛みや腫れがあり、身体も疲れやすく、腎盂腎炎にもなりました。医師に相談したところ、フレカッ教室の利用を勧められました。どんなことに取り組みましたか？

重りをつけた筋トレやエアロバイクを使った運動などに取り組みました。自宅ではスクワットやかかと上げなど、足のトレーニングをするよう教わりました。

●卒業後の調子はいかがですか？

膝の腫れもおさまり、痛みも半分くらいになりました。無理はせず、自分のペースで歩くようにしています。



理学療法士に聞きました



理学療法士 菅野 良信さん

教室の参加者から「前はできなかったけど、できるようになった」という言葉を聞くと嬉しくなります。

フレカッ教室は「少しでもらう」サービスではなく、ご自身で身体の変化に気づき、運動習慣を身に着けるもの。住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、全力でサポートします。

フレカッ教室の利用を希望する人は、担当ケアマネジャーまたは左記へ相談してください。

●問合せ

●地域包括支援センター
☎32-11957
●いきいき健康課 高齢福祉係
☎33-3705

いきいきルームを利用しませんか

保健福祉センターに、運動器具を利用して健康づくりができる施設「いきいきルーム」があるのをご存知ですか？専属の健康運動指導士が目標に合わせたトレーニングメニューを提案しますので、ぜひご利用ください。

● **場所** 保健福祉センター

● **開館時間**

● 月・水・金曜日

正午～午後5時

● 火・木曜日

正午～午後8時

● 土曜日

午前9時～午前11時

正午～午後5時

● **利用できる人**

橋本市内に在住または在勤

している18歳以上の人で、

医師から運動を止められて

いない人

● **利用料**

1回200円（利用時間は

2時間以内）

● **持ち物**

室内用運動靴、飲み物、タ

オル、動きやすい服装

● **初回講習会について**

初めていきいきルームを利用

する人は、初回講習会を

お申込みください。定員は

各回2人です。

● 月・木・土曜日

午後1時30分～午後3時

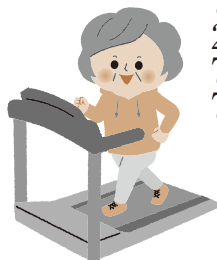
● 金曜日

午後3時30分～午後5時

● **申込み・問合せ**

いきいきルーム

☎ 33-7277



男性向け教室・体験会

フレイル予防において「社会参加をすること」は重要ですが、特に男性は退職した後、社会参加の機会が減りやすいといわれています。

男の家事教室を開催しました

全5回で、掃除や洗濯・調理などの家事を学びました。家事を通して頭や身体を動かすことで、認知症予防にもつながります。生活の質の向上はもちろん、習得した知識を地域でのボランティア活動などに繋げていただければと思います。



メンズヨガ体験会参加者を募集します

初心者向けのメンズヨガ体験会です。身体が硬い人でも大丈夫！電話または申込みフォーム（左の二次元コード）からお申込みください。

● **日時**

4月2日(水)

午後1時30分～午後3時

● **場所** 保健福祉センター

● **定員** 先着15人

● **申込み開始**

3月5日(水)午前9時から

● **申込み・問合せ**

いきいき健康課 高齢福祉

係 ☎ 33-3705



新しい通いの場ができました

いきいきクラブさんくす伏原

平成会館で、合唱やいきいき百歳体操、ボッチャなどを行っています。

● **実施日時**

毎週木曜日 午前9時30分～正午

● **場所** 高野口町伏原529



100歳おめでとうございます

松岡アサエさん（吉原）	大正13年12月生まれ
梅谷トシコさん（高野口町名古屋）	大正13年12月生まれ
奥本キヨ子さん（岸上）	大正13年12月生まれ
新口ツネ子さん（高野口町嵯峨谷）	大正14年1月生まれ
溝畑薫子さん（東家）	大正14年1月生まれ
濱川幸野さん（柿の木坂）	大正14年1月生まれ
井上和枝さん（城山台）	大正14年1月生まれ
北森千代子さん（御幸辻）	大正14年1月生まれ

アンチエイジング教室

以前と比べて体力が少し落ちた、体力が落ちて運動を始める自信がないという人を対象に、いきいきルームで教室を実施しています。

● **対象**

介護予防・日常生活支援

総合事業対象者、要支援

1、要支援2の人など

※通所系サービスを利用

している人は対象外

● **日時**

週1回（3カ月）月・水

曜 午前9時～午前11時

● **費用** 1回200円

● **申込み・問合せ**

いきいき健康課 高齢福

祉係 ☎ 33-3705



いきいきルーム
スタッフより

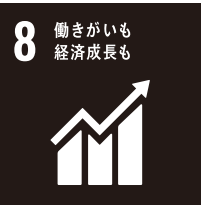


グループでのエクササイズも実施しています。ボールやチューブを使ったものや、全身の筋肉をゆっくり伸ばすストレッチなどのメニューがあります。



橋本市高野口公園桜まつり

ステージパフォーマンスや宝探しなどのイベント、キッチンカーの出店など、盛りだくさんの内容で桜満開の高野口公園を盛り上げます。モバイルラリーも開催しますので、桜を見ながら街中散策を楽しんでください。【シティプロモーション課】



★桜ウィーク

●街中お買い物モバイルラリー

応募者の中から抽選で30人に景品（お買い物券5,000円分）をプレゼント！対象店舗など詳しくは市ホームページ（右の二次元コード）でご確認ください。



日程 3月14日(金)～4月15日(火)

応募方法（橋本市公式LINEの友だち追加が必要）

- ・対象店舗で500円お買い物するごとに、1ポイントを進呈（店頭で二次元コードを読み取り）します。3ポイントを集めてください。
- ・高野口公園内に「あいことば」を記載したポスターを掲示していますので、二次元コードを読み込んで「あいことば」を入力してください。

結果発表 5月初旬

●ライトアップ

期間 3月24日(月)～4月6日(日) 18:30～21:00

★桜まつり

日程 4月6日(日) ※雨天中止

場所 高野口公園（庚申山）

内容

- 10:30～ 開会式（式典、桜の絵表彰式、ステージパフォーマンス、植樹）
- 13:00～ 宝探しイベント
- 15:00～ お菓子まき
- 11:00～15:30 キッチンカー、手作り市などの出店

★問合せ

シティプロモーション課 ☎33-6106

学校給食の牛乳がストローレスに

市内の小中学校で提供されている給食の牛乳が、令和7年度からストローレスになります。プラスチックごみの削減は、自然環境を守ることに繋がります。ご理解ご協力をお願いします。【学校給食センター】



●プラスチックごみの問題

ストローの原材料であるプラスチックは、便利なものである半面、環境にさまざまな悪影響をもたらすことが分かっています。

- 焼却処理する際に二酸化炭素が発生し、地球温暖化の原因となる
- 自然分解されないため、細くなって海に流出した「マイクロプラスチック」が海洋汚染の原因となる

●削減効果

市内の学校給食で使用するストローは、1日あたり約4,350本です。1年間で、約400kgのプラスチックごみを減らすことができます。

●牛乳パックが新しくなりました

現在、開けやすく、紙コップのように衛生的に使える牛乳パックを各学校に届けています。

●問合せ

学校給食センター ☎39-2338

隅田中学校の生徒と市長が出演するPR動画を公開中。ぜひご覧ください！



申告と納税はお済みですか

申告書はご自身で作成し、早めに税務署へ提出してください。申告期限が過ぎたり、納付が遅れたりすると、無申告加算税や延滞税など附帯税がかかる場合がありますので、ご注意ください。【税務課】



確定申告会場

粉河税務署（紀の川市粉河807）

相談受付時間

3月17日(月)まで（土・日曜日を除く）8:30～16:00

▶確定申告分の納付期限

- 所得税・復興特別所得税 3月17日(月)
- 個人事業者の消費税・地方消費税 3月31日(月)

▶注意事項

- 申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。
- 申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。会場での当日配布または「国税庁LINE公式アカウント（右の二次元コード）」から予約できます。なお、混雑の状況により早めに受付を終了することがあります。
- 申告書は、郵送または税務署玄関の時間外収受箱に投かんすることで提出できます。
- 税務署では、令和7年1月から、申告書などの控えに収受日付印の押なつを行いません。申告書などを書面で提出する際には、申告書などの正本（提出用）のみを提出（送付）してください。



▶振替納税の利用について

振替納税は、所得税および復興特別所得税や個人事業者の消費税および地方消費税の納税に利用できます。振替日は次のとおりです。

- 所得税・復興特別所得税 4月23日(水)
- 個人事業者の消費税・地方消費税 4月30日(水)

▶郵送での提出先

〒661-8525 尼崎市若王寺3丁目11番46号
大阪国税局業務センター阪神分室

▶問合せ

粉河税務署 ☎0736-73-3301
※音声案内に従い、該当する番号を選んでください。



スマートフォン・パソコンで確定申告書を作成・提出しませんか

国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー（右の二次元コード）」では、画面の案内にしたがって金額などを入力すれば、所得税・復興特別所得税、消費税・地方消費税、および贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書等の作成ができます。作成したデータは「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」を利用して提出することができるほか、印刷した書面により提出することもできます。

ぜひご自宅から、スマートフォン・パソコンでご利用ください。



受章

高齢者叙勲（敬称略）

【秘書広報課】

- ▶瑞宝双光章
相田 英伸 元 公立中学校長
小弓場 薫 元 公立中学校長

上下水道

グリーストラップの定期的な点検・清掃をお願いします

【下水道課】

グリーストラップとは、厨房などから出る油分を多く含んだ排水から、油分を分離して取り除くための装置のことで、飲食店・食品製造所などに設置が義務づけられています。

適切な維持管理をしなければ、悪臭が発生したり、下水道管が詰まったりして、浄化センターの処理機能に悪影響を与えますので、定期的な点検・清掃をしていただく必要があります。

維持管理の適正化を図るため、市職員が巡回する場合がありますので、確認にうかがった時にはご協力をお願いします。

☎下水道課 ☎33-3150



貯水槽は定期的に点検・清掃しましょう

【水道施設課】

家庭やビル・マンションで、小規模な貯水槽（貯水容量10㎡以下）を使用している場合、1年以内ごとに1回の点検・清掃および水質検査を設置者が行わなければなりません。

貯水槽は定期的に点検・清掃を行い、安全な施設と水質の確保に努めてください。

☎水道施設課 ☎33-2861

税

休日と夜間の納付・納税相談

【税務課】

- ▶相談日時（毎月第4日曜日および第4水曜日）
 - 3月23日(日) 8:30～12:00
 - 3月26日(水) 17:15～19:00※令和7年4月からは偶数月のみの開設となります。
 - ▶場所 下記窓口
- ☎税務課 収納係 ☎33-6109

納期限のお知らせ

【税務課】

- ▶3月31日(月)
 - 後期高齢者医療保険料……………9期
 - 介護保険料……………9期

市税の納付忘れはございませんか

【税務課】

市民の皆さんに納めていただく市税は、教育や福祉、医療など社会での助け合いや、道路・上下水道・公園などの整備、防災や安心安全に関わる公的サービスなど、生活をするための快適な社会空間を維持、発展させるために使われる大変貴重な財源です。

納期限内の納付にご協力ください。

▶口座振替はインターネット上での手続きが便利です

インターネットから手続きが可能です。市役所や金融機関に出向く必要がなく、書類の記入や押印も不要です。右の二次元コードから手続きしてください。



- ▶市税は納期限内に納付しましょう
- 市税は、自主的に納期限内に納付することが原則です。納付されない場合は、督促手数料と延滞金も合わせて納める必要があります。
- ▶困った時は相談してください
- 病気や失業など、やむを得ない事情で納付が間に合わない場合は、下記まで相談してください。

☎税務課 収納係 ☎33-6109

広告

市営住宅の入居者を募集します

市では、6月入居分の市営住宅の入居者を下記のとおり募集します。申込資格など詳しくは市ホームページを確認していただくか、建築住宅課 住宅係までお問い合わせください。

【建築住宅課】

11 住み続けられるまちづくりを



- ▶入居予定日 6月30日(月)
- ▶申込受付期間 3月3日(月)～4月4日(金)
※土・日曜、祝日を除く 8:30～17:15

- ▶必要書類および申込方法
- 窓口配布の申込書（市ホームページでも入手可）に記入の上、持参または郵送（受付期間内必着）で申込んでください。オンライン申請もできます。

▶募集住宅

住宅名	所在地	構造等	建設年度	募集戸数		家賃月額（円）	間取り	便所	単身入居
					優先枠				
あけぼの	神野々103	簡耐2階建	昭和50年	2	1	17,700～24,900	3DK	和式	可
神野々	神野々346	簡耐2階建	平成2年	1	0	23,800～46,800	3DK	洋式	可

※優先枠…母子・父子世帯や多子世帯などは、入居者の選定について優先的な取扱いを受けられます。
※単身入居…特例単身者に該当する世帯の人は、単身での入居も可能です。
※市営住宅の家賃…入居者の所得額などによって毎年改められます。（上表は、令和6年度の家賃額です）

- ▶申込み・問合せ
- 〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 建設部 建築住宅課 住宅係 ☎33-1115



◀市営住宅入居者募集ページ

令和7年度特定健康診査について

橋本市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施します。生活習慣病予防のためにも必ず受診しましょう。受診券は3月下旬ごろに送付します。

【いきいき健康課】

- 対象
 - 令和7年度に40歳～74歳の人（昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生まれ）
 - 令和7年度に75歳になる6月～翌年3月生まれの人（昭和25年6月1日～昭和26年3月31日生まれ）※75歳の誕生日の前日まで、橋本市国民健康保険の特定健康診査を受診できます。
- ※75歳の誕生日以降は、和歌山県後期高齢者医療広域連合が実施する後期高齢者医療の健康診査を受診してください。

- 期間 4月～12月末
 - 費用 500円
 - 注意事項
- 橋本市国民健康保険の資格を喪失した人、令和7年度に橋本市国民健康保険脳ドックを受診される人は、特定健康診査を受診することができません。
- 問合せ
- いきいき健康課 ☎33-6111

3 すべての人に健康と福祉を



特定健康診査受診キャンペーン実施中！

令和7年度の特定健康診査を受診された人には抽選で健康グッズなどをプレゼントします。また、4月～8月に受診すると当選確率が上がりますので、お早めに受診してください。



お知らせ

イノシシなどの農作物被害防止用電気柵および金属防護柵などの設置補助金

【農林振興課】

▶補助対象

市内に農地を所有する人（団体）で、野生動物の被害がある田畑に新たに設置する電気柵および金属防護柵など。ただし、既に設置した柵は対象外です。

▶補助額

設置費用の3分の2

▶申込方法

農林振興課で配布している申請用紙に必要事項を記入し、必要書類（見積書、設置場所図）とともに提出してください。

▶申込期間

4月1日(火)～5月20日(火)

☎農林振興課 ☎33-6113

市民会館は3月31日で閉館します

【総務課】

橋本市市民会館は施設の老朽化に伴い、3月31日をもって閉館となります。長年利用していただきましたこと、厚く御礼申し上げます。今後は、橋本市教育文化会館、橋本市サカイキャニング産業文化会館などを利用してください。

☎総務課 総務管理係 ☎33-3720

コンビニ交付による証明書自動交付サービスの一時停止について

【市民課】

下記期間中、マイナンバーカードを利用した「コンビニ交付」による証明書の自動交付サービスは、システムのメンテナンスなどのため利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶サービス停止期間

3月18日(火) 6:30～23:00

3月25日(火) 6:30～23:00

☎市民課 住民係 ☎33-1131

税務課 収納係 ☎33-6109

3月は自殺対策強化月間です

【福祉課】

和歌山県自殺対策推進センターによると、令和5年に自殺で亡くなった人は全国で21,037人、和歌山県では193人となっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死であり、防ぐことができるといわれています。また、家族や友人、職場の同僚など、近くにいる人がいち早く気づくことが求められています。家族や仲間の様子がいつもと違う場合は、声を掛け、話を聞いてあげましょう。

悩みを抱えている人は、深刻になる前に相談窓口で相談したり、こころの病気の専門医療機関で受診したりすることが大切です。

▶相談窓口

相談名・電話番号・相談機関	相談時間
はあとライン ☎0570-064-556 和歌山県自殺対策推進センター	24時間受付 (年中無休)
和歌山のいのちの電話 ☎073-424-5000 和歌山のいのちの電話協会	10:00～22:00 (年中無休)
よりそいホットライン ☎0120-279-338 社会的包摂サポートセンター	24時間受付 (年中無休)
自死遺族相談 ☎073-435-5194 和歌山県精神保健福祉センター	9:00～17:45 (平日のみ)

▶こころの病気の専門医療機関(指定自立支援医療機関)

医療機関名・住所	電話番号
なかいクリニック 神野々382	☎33-1638
こころの郷クリニック 高野口町名古曾918-1	☎42-5858
紀和病院（精神科） 岸上18-1	☎33-5000

☎福祉課 ☎33-3708

令和6年能登半島地震および大雨災害の義援金のお礼とご報告

【福祉課】

令和6年1月4日～12月27日まで、市役所本庁舎入口、橋本市保健福祉センター入口に能登半島地震および大雨災害の義援金箱を設置していました。

皆さんからお預かりした義援金は、以下のとおりとなりましたので報告いたします。

▶義援金合計額

1,401,558円

寄せられた義援金は、和歌山県および日本赤十字社を通じて、全額被災地へ寄附いたしました。

皆さんのあたたかいご支援、ご協力に心から感謝いたします。

☎福祉課 ☎33-3708

マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について

【市民課】

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設します。なお、戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

▶日時

●3月14日(金) 17:30～20:00

●3月23日(日) 9:00～15:00

▶場所

下記窓口

☎市民課 住民係 ☎33-1131

建設・警備・運輸業で働いてみませんか？

【産業振興課】

地域社会に重要な役割を果たしている建設・警備・運輸業を担う人材が不足しています。

未経験者などを含め、各業界のお仕事に興味のある人、働いてみたい人はぜひハローワークにご相談ください。

その他の業界への就職を考えている人も、お気軽にハローワークにご相談ください。

☎ハローワーク橋本 ☎33-8609



消防本部直営広告事業により高度専門教育を受講しました

【消防本部】

消防本部では、医療機関などとの協働により「消防本部直営広告看板」を制作し、図書館をはじめ多くの市民の皆さんが利用する教育文化会館の1階ロビーに設置しています。

この度、広告料収入を活用して、大事故災害時の対応方法及び河川等の急流救助に関する高度専門教育を受講しました。



☎橋本市消防本部 総務課 ☎33-3711

3月1日～7日は春の火災予防運動です

【消防本部】

春の全国火災予防運動に併せて、山火事予防運動や車両火災予防運動も実施されます。この時季は、空気が非常に乾燥し、火災が起こりやすくなります。

火の取扱いには十分注意し、火災のないまちづくりのため、地域・職場・家庭などで話し合い、一人ひとりの防火意識を高めましょう。

▶大切な生命や財産を守るために住宅用火災警報器を全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務づけられています。まだ設置していない家庭は、早期に取付けましょう。また、取付けが困難な人については、消防職員による取付け支援を実施していますので、お問合せください。

☎●橋本市消防本部 ☎33-0119

●伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

火の用心



子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種の期間を延長します

子宮頸がんワクチンの大幅な需要増加に伴い、ワクチン接種ができなかった人を対象に全3回を公費で完了できるよう、経過措置として無料で接種できる期間が1年延長します。

▶接種期限

令和8年3月31日(火)

▶対象

以下のどちらの条件も満たす人

①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの人

②平成4年4月1日～令和7年3月31日の間に1回以上接種した人

※詳しくは、対象者あてに送付している通知をご確認ください。

☎子育て世代包括支援センター ☎33-0039

広報のデージー図書CDを配布

目の不自由な人のために、広報（広報はしもと、はしもと市議会だより、はしもと市民病院だより、社協だよりなど）のデージー図書CDを希望者に配布しています。

☎秘書広報課 広報広聴係 ☎33-2676

不法投棄は犯罪です

ごみは自らの責任において適正に処理しなければなりません。しかし、道路脇や空き地、山林などへの不法投棄やごみステーションへの不適正排出などが多数発生しています。不法投棄をした人には、懲役や罰金などの重い刑罰が科せられます。絶対に不法投棄はやめましょう。

なお、自分の所有地（管理地）にごみが捨てられ、投棄者が判明しない場合、その土地の所有者（管理者）が投棄物の撤去を行うことになります。

▶不法投棄防止策

●周囲に柵やネットを設置したり、ロープなど侵入を防ぐ。

●草刈りをするなどで、死角をなくす。

●「不法投棄禁止」などの警告看板を設置する。

▶問合せ

生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100



お知らせ

ジモティーを活用しましょう

【生活環境課】

粗大ごみの中にはまだ使えるものがたくさんあります。粗大ごみとして出す前に、必要としている人へお譲りしてみませんか。



必要とする人が繰り返し使用していくことで、ごみの減量に繋がります。

☎生活環境課 ☎33-3702



転出・転入される人は正確な届出を

【市民課】

住民票（住民基本台帳）は、国民健康保険、国民年金、児童手当、選挙人名簿への登録など各種行政サービスの基礎となっています。入学や就職、転勤などに伴う引越しにより住所を移す場合は、住民票の住所変更の届出を異動日（実際に住み始めた日）から14日以内に行なってください。

▶手続き

マイナンバーカードをご持参の上、窓口にお越しください。転出については、右の二次元コードからオンラインでも手続き可能です。

☎市民課 住民係 ☎33-1131



紀見保育園・紀見幼稚園・境原幼稚園の閉園について

【こども課】

紀見こども園の整備（4月開園予定）に伴い、紀見保育園、紀見幼稚園、境原幼稚園は3月末で閉園します。これまで子どもたちのためにご支援ご協力をいただきました皆さん、ありがとうございました。

☎こども課 ☎33-6102

橋本市郷土資料館が新築移転します

【生涯学習課】

郷土資料館は新築移転し、あさもよし歴史館と統合され、下記の場所にて新たにオープンします。

橋本市の歴史と文化の魅力を再発見いただける内容となっています。詳しくは広報はしもと4月号に掲載予定です。皆様のご来館をお待ちしています。

▶オープン日時 4月5日(土) 13:00

▶開館時間 9:00～17:00（最終入館時間 16:30）

▶休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）、祝日の翌平日、年末年始

▶場所 橋本市橋谷1番地の1（紀見地区公民館との複合施設）

☎生涯学習課 ☎33-3704

戸別受信機申請コールセンターを終了します

【危機管理室】

3月31日(月)をもちまして、橋本市戸別受信機申請コールセンター（0120-326-677）を終了します。

戸別受信機に関するお問合せは、右上の二次元コードもしくは下記までお願いします。

☎危機管理室 ☎33-6105



木のおもちゃをプレゼントします

【農林振興課】

市では、木の良さを知ってもらうため、市産木材を用いた本市独自の特色ある木のおもちゃを作製しています。



本市に在住する1歳未満の

人や、市が実施する「4～5カ月児健診」を受診した人を対象に木のおもちゃをプレゼントします。

詳しくは市ホームページを確認していただくかお問合せください。

☎農林振興課 ☎33-6113

LINE

橋本市公式LINE友達登録者数15,000人突破！！！！

令和5年3月にリニューアルして以降、友達登録者数が口コミなどでどんどん増え続け、この2月に15,000人を突破しました。

必要な情報だけを選んで受け取る「セグメント配信」や、助かるというご意見が多い人気機能「ごみの収集日通知」など、市民の皆さんの意見を参考にしながら運営しています。これからも市民の皆さんに寄り添った機能をアップデートしてまいりますので、よろしくお願いします。

【秘書広報課】

機能の紹介

登録はこちら



催し

ヘスティア主催講座

【家庭教育支援室】

子育てに関わる人など、どなたでも参加していただけます。

▶内容

親子で遊ぼう！大きなダンボールでダイナミックに遊ぼう

▶日時 3月29日(土)

第一部 10:00～11:30

第二部 13:30～15:00

▶場所

保健福祉センター

▶定員 各部15組程度（保護者同伴）

▶費用 無料

▶申込方法

市ホームページ（右の二次元コード）または電話で申込んでください。

☎家庭教育支援チーム ヘスティア ☎33-2129



それいけ！わんパーク

【福祉課】

広い体育館の中でたくさんの遊具を使って自由に遊ぶことができます。ぜひ、ご参加ください。

▶日時 3月17日(月) 10:00～11:30

▶場所 県立橋本体育館

▶対象 市内在住の未就園児とその保護者

▶費用 一家族につき100円（傷害保険代）

☎福祉課 社会福祉係 ☎33-3708

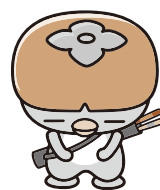


お詫びと訂正

広報はしもと2025年2月号情報ひろばにて、22ページ【税】「軽自動車や原付などの名義変更や廃車の手続きはお早めに」の記事に記載誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

【秘書広報課】

▶訂正箇所 上記の記事、上から4行目
誤 「令和6年度」 → 正 「令和7年度」



猫の譲渡会

行き場のない猫たちの里親を探す目的で開催します。

▶日程 3月22日(土)

▶時間 13:30～15:30

▶場所 垣花集会所

▶費用 譲渡時にワクチン代などが必要です。

☎生活環境課 ☎33-6100



人権啓発資料展を開催します

【人権・男女共同推進室】

人権問題に対する理解を深め、市民の人権意識の向上を目的に開催します。橋本市人権啓発推進委員会の活動写真や人権に関するパネルなどを展示します。

▶日時 3月1日(土) 9:00～17:00

3月2日(日) 9:00～16:00

▶場所 教育文化会館

☎人権・男女共同推進室 ☎33-1229

橋本・伊都精神障害者家族の集い

【福祉課】

精神障がいをもつ人の家族のための集まりです。申込み不要、途中の入退室も可能です。

▶日時 3月19日(水) 13:30～15:30

▶場所 橋本保健所

☎橋本保健所 保健課 ☎42-5440

就職促進相談員による巡回就職相談

【産業振興課】

伊都振興局では、橋本市内の施設で、就職促進相談員による巡回就職相談を実施しています。

ハローワークの求人情報や職業訓練情報などの相談に個別で応じますので、お気軽にご相談ください。

詳しくは下の二次元コードからご確認ください。

▶実施場所

岸上文化センター、原田文化センター、伏原文化センター、名古屋文化センター、神野々ふれあい会館

☎伊都振興局 地域づくり課 ☎33-4909



市民相談 Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所	受付方法	問合せ
行政相談会 国の行政機関などに関する 苦情・要望について対応	3 / 25(火)	13:30~16:00	保健福祉センター 3階 (栄養指導室洋室)	当日午後3時30分まで に相談場所へ(先着順)	市民課
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談 や手続き	4 / 10(木) 4 / 24(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階 第3研修室	3 / 10(月)から和歌山東 年金事務所お客様相談 室へ電話申込み	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
こころの相談(予約制) こころの病気、ひきこもりな どで悩んでいる人や家族	3 / 7(金) 3 / 27(木)	午後	橋本保健所	橋本保健所保健課へ 電話申込み	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護について の電話相談	月~金曜日	13:00~17:00	———	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	地域包括支援セン ター ☎32-1957
心配ごと相談所 生活での心配ごと全般	① 3 / 3(月) ② 3 / 7(金)	13:00~16:00	①保健福祉センター ②高野口地区公民館	相談日時に相談場所へ (相談日時に電話相談 も受け付けています)	社会福祉協議会 ☎33-0294
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	3 / 12(水) 3 / 26(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセ ンター	市民活動サポートセン ターへ電話申込み	市民活動サポート センター ☎33-0088
法律相談会 弁護士が対応します (予約制・先着9人)	① 3 / 13(木) ② 3 / 19(水)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②市役所相談室	3 / 6(木) 午前8時30分 から直通電話のみ受付 ☎39-7200	消費生活センター
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の 契約・取引トラブルなど	① 3 / 4(火) ② 3 / 11(火) ③ 3 / 18(火) ④ 3 / 25(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	3 / 8(土)	13:00~16:00	橋本商工会館5階	相談日時に相談場所へ	司法書士総合相談 センター ☎073-422-4272
人権相談 ^(※1) いじめ、差別、虐待、家族 や近隣間の悩みごとなど	3 / 7(金)	13:30~16:00	市役所2階	当日午後3時までに相 談場所へ(予約も可能)	人権・男女共同推 進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00 ※1回30分程度	———	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推 進室
その他の相談(詳しくはお問合せください)					
子育て相談(妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど).....				☎子育て世代包括支援センター	☎33-0039
教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど).....				☎教育相談センター	☎32-1512
家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など).....				☎家庭児童相談室	☎33-2111
青少年センター相談 ^(※2) (非行など).....				☎青少年センター	☎32-2124
消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど).....				☎消費生活センター	☎33-1227
耐震相談(耐震診断や耐震改修など)・空き家相談.....				☎建築住宅課	☎33-1115

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。
※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@city.hashimoto.lg.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

地域包括支援センター ☎0120-555-294 居宅介護支援事務所きわ ☎39-1588
ひかり苑在宅介護支援センター ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 ☎44-1189

災害情報の入手方法 ☎危機管理室 ☎33-6105

戸別受信機

防災はしもとメール

橋本市公式LINE

防災はしもとX

職員採用情報を随時配信中

自治体職員採用
情報サイト
「パブリックコネクト」

☎職員課 ☎33-1193

..... 講 習 会
ふるさと再見市民講座 【中央公民館】

「郷土の歴史や文化を再度見
つめ直す」を合言葉に橋本・伊
都の歴史や文化などを学んでい
きます。

▶日時
5月~令和8年3月までの原則第4土曜日(年10
回)
13:30~15:00 ※詳しくは別途通知

▶場所
教育文化会館

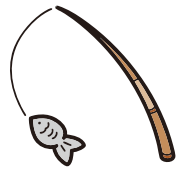
▶定員
70人(応募者多数の場合は抽選)

▶講師
市文化財保護審議会委員など

▶受講料
年間1,000円(教材費込)

▶申込方法
以下のいずれかで申込んでください
●ハガキに氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電
話番号を記入し、「ふるさと再見市民講座」あて
に郵送
●中央公民館で所定の申込用紙に記入
●申込みフォーム(右下の二次元コー
ド)

▶申込期限
3月18日(火)(ハガキの場合、必着)
☎〒648-0072 橋本市東家1-6-27
中央公民館 ☎32-0034



分電盤の無料点検の電話にご注意を

「分電盤の無料点検をします」という電話があり、訪
問を了承し点検してもらった後、高額な交換工事の契約
をしてしまった。という相談が全国的に増えてきていま
す。手口や対応策を知っておきましょう。

▶手口

- 電力会社やその委託会社を名乗るなどして突然点検
を持ちかける
- 「法律で交換が定められている」「分電盤の漏電で
は火災保険が下りない」などの嘘の説明をする
- 点検後に、「古いので交換したほうが良い」「漏電
して火事になる」などと不安をあおって、その場で
の交換工事を持ちかける

高野山麓精進野菜生産者講習会、白ゴマ栽培講
習会を開催します 【農林振興課】

市では、農産物産地化事業の一環として「高野山麓
精進野菜」「白ゴマ」の栽培に取り組んでいます。有機
栽培に興味のある人はぜひご参加ください。

▶講習会名・内容

①高野山麓精進野菜生産者講習会
高野山麓精進野菜の品目や生産基準について

②白ゴマ栽培講習会
白ゴマの栽培方法について
※いずれかのみの参加もできます。

▶日程
3月5日(水)

▶時間
①18:00~、②19:00~

▶場所
市役所

▶定員
①②とも先着20人

▶申込方法
窓口で配布する申込書を提出していた
だくか、右の二次元コードからお申込
みください。

▶申込期限
3月4日(火)
☎農林振興課 ☎33-6113 ファクス33-1665
Eメール nourin@city.hashimoto.lg.jp



▲高野山麓精進野菜
ロゴマーク



▶対応策

- 電話などで点検を持ちかける業者には安
易に点検させない
- 契約している電力会社に確認する
- その場では契約せず、比較・検討する
- 電力会社が実施する4年に1度の法定点
検について日ごろから確認しておく
※調査員が、点検後に工事の契約を持ち
かけることはありません
- 消費生活センターが消費者ホットライン
188へ相談する
☎消費生活センター ☎33-1227

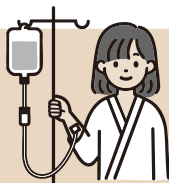
橋本市の子育て応援 はっこ！ ウェルカムプラン

18歳まで医療費が無償です

橋本市にお住まいの人は、18歳（18歳に達する日以後の最初の3月31日）まで保険適用の医療費について助成があります。

対象となるもの

- 病院、薬局の医療費
- 治療用具
- 訪問看護療養費
- 小児慢性特定疾患、未熟児養育医療などの医療給付の際の一部負担金 など



対象とならないもの

入院時の食事代、個室料、保険適用外の医療費、健康診断、予防接種、文書料（診断書や証明書など）、第三者行為による場合（交通事故など）、園や学校でのケガで災害共済給付の対象になる場合 など

- 問合せ こども課子育て係 ☎33-6102



▶WEB版 はっこウェルカムプラン



3月で、律葵は11歳3カ月、咲登は6歳8カ月、深桜は1歳11カ月になります。律葵は日本の文化が好きで、御朱印を集めたり、自作のダンじりでやりまわしの練習をしたり、興味のあることに熱中しています。咲登は歌うことや身体を動かすことが好きな我が家のムードメーカーで、深桜はそんなお兄ちゃんたちに可愛がられながら、自分ではなんも食べられないくらいに成長しています。私は自宅でピアノ教室を開いているのですが、律葵はドラム、咲登はギターをやっているのですが、いつか深桜にも楽器に親しんでもらい、セッションしたいなと思っています。

パパは仕事などで知り合ったいろんな職業の人と子どもたちを繋げて、学ぶ機会を作ってくれています。

日々、地域の皆さんに温かく見守ってもらいながら子育てできることに感謝の気持ちでいっぱいです。

子どもたちには好きなことを追及して、自分も周りに幸せにできる人になってほしいです。



子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内） ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

このほっとルーム（神野々ふれあい会館内）… ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※3月19日(水)・31日(月)午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内） …… ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内） … ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内） …… ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内） …… ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内）… ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

たまごくらぶ（香久の実保育園前スタジオ）… ☎43-1015

開設日時 平日9:00～14:00

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0歳～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館（岸上203） …… ☎32-5094

はらだ子ども館（原田239） …… ☎33-0330

友愛児童館（高野口町伏原1068-2） …… ☎42-5004

名古屋児童館（高野口町名古屋1190） … ☎42-5560

開館日時 火曜日～土曜日9:00～17:00

子育てママにインタビュー vol.152

住所 胡麻生
ママ 福井千愛さん

お子さん
律葵くん
咲登くん
深桜ちゃん

今回は

聞こえの悩みや心配ごと、私たちと話してみませんか 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 3/8(土) 時 13:00～15:00 場 保健福祉センター

対 聞こえの悩みや心配ごとがある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会橋本支部 松山 ファクス 33-1387

楽しく歌ってストレス発散しませんか？ ピアノ伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう！

日 3/19(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐

メロの好きな人 費 600円（運営協力費）問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

申込み不要。お気軽にご見学ください

はしもと筆談会

日 3/15(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 難

聴者、健聴者 費 無料 問 はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

春ですよ！身体を動かして健康づくりをしましょう

パークゴルフ教室

日 3/16(日) 時 9:00～ 場 垣花パークゴルフ場（高

野口町大野）対 小学生以上 定 先着30人 費 無料 期 3/10(月)まで 持 運動靴、手袋、飲み物 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

日 ①3/5(水)・12(水)・19(水) ②3/7(金)・14(金)・21

(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00

対 未就園の親子 費 無料 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220



どんぐりcafe 親子でほっこり♡輝きの森学園

日 ①3/5(水) ②3/12(水) ③3/25(火) ④3/26(水) 時

10:00～11:30 対 ①令和6年4月2日以降生まれ

②令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ ③

令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ ④令

和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ 定 各日

先着8組 費 無料 期 実施日前日の15時まで 場 申 問

輝きの森学園 ☎36-5055

●情報の申込方法

- 橋本市公式LINE（右の二次元コード）
- タウン情報掲載依頼書を秘書広報課へ持参



●問合せ 秘書広報課 ☎33-2676

※5月号への掲載依頼の締め切りは3月25日(火)です。

壊れたおもちゃ、原則無料で治します はしもとおもちゃ病院

日 3/8(土)・23(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会

館 費 無料（部品代200～300円かかる場合があります）他 当日に治らない場合、お預かりして次の診療日にお返しします。

問 はしもとおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678



橋本市にお住いの外国人の皆さんと交流しませんか 国際交流DAY in 橋本市

日 3/23(日) 時 13:30～16:00 場 市民会館 対 国際交

流に興味のある人。学生歓迎、小学生以下は保護者同伴 定 先着30人 期 3

/15(土)まで 申 問 橋本市国際親善協会

野村 ☎090-2042-1206



キレイのあるダンス、踊りませんか？ ①K-POP ②ストリートダンス体験会

日 3/14(金)・28(金) 時 ①18:30～19:30 ②19:45～

20:45 場 高野口地区公民館 対 小学生以上

定 各教室先着10人 費 各教室各回500

円 期 3/12(水)まで 申 問 ファインクラブ

高野口 ☎43-1001



プログラミングの初歩を学びませんか！

こどもプログラミング教室

日 4～6月（日曜日）で計8回開催。詳しい日程は

下記へ問合せください 時 9:30～10:30 場 教育文

化会館 対 小学生以上 定 先着8人 費 12,000円（全

8回の運営協力費）期 3/21(金)まで 申 問 橋本市総

合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

①②③おひさまくらぶ ④園開放 みついしこども園でいっしょにあそぼう

日 ①3/26(水) ②3/5(水) ③3/12(水) ④3/17(月) 時

10:00～11:00 対 ①令和5年4月2日以降生まれ

②令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ ③

令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ ④未

就園の親子 定 各日先着10組 費 無料 期 実施日前日

まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

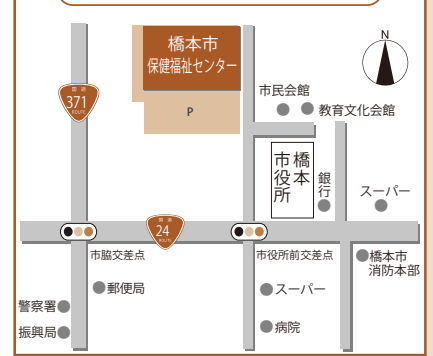
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00~12:00(受付は11:30まで)
13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00~12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00~翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



にこにこ歯みがき教室

日 時	対 象	定 員	場 所
3月6日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月の 子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

☎子育て世代包括支援センター

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
3月21日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

☎子育て世代包括支援センター

献 血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人を対象です。

実 施 日	時 間	場 所
3月2日(日)	9:00~12:00 13:00~16:00	オークワオーストリート 橋本彩の台店

☎いきいき健康課

一般不妊治療費の一部を助成しています

体外受精、顕微授精を除く不妊治療および、不育治療に要する費用の一部を助成します。助成は連続する2カ年度が対象となり、1年度あたりが3万円です。診療時期により、申請期限が異なります。

診療を受けた日	申請期限
令和6年4月~令和6年12月	令和7年3月末
令和6年4月~令和7年1月	令和7年4月末
令和6年4月~令和7年2月	令和7年5月末
令和6年4月~令和7年3月	令和7年6月末

☎子育て世代包括支援センター

子ども予防接種週間(3月1日~7日)

3月1日~7日は、保護者をはじめ地域の皆さんに予防接種に対する関心を高めてもらう子ども予防接種週間です。

特に入園・入学前のお子さんは、接種歴を確認し、まだの場合は、実施医療機関に予約の上、早めに接種を済ませましょう。なお、定期予防接種は、対象年齢を過ぎると全額自己負担となりますので、ご注意ください。

●今年4月から小学校に入学する人へ

平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方の麻疹風しん第2期の接種期限は3月31日(月)までです。

●11歳から13歳未満の人へ

二種混合(ジフテリア・破傷風)の接種期限は、13歳になる誕生日の前日までです。

☎子育て世代包括支援センター



新しく入った本

かりそめの星巡り



著
いしざわ まい
出版社
講談社

もっと知りたい 東洲斎写楽



著
たにざわ ゆうかく
出版社
東京美術

おばあちゃんのあかね色



作
くろかわ あきこ
出版社
佼成出版社

シロガラス6 ひみつの旅



作
さとう たつこ
出版社
偕成社

こどもの本

今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学 (石井照千代氏)	3/9(日)	12:00~13:45	教育 文化会館
源氏物語 (石井照千代氏)	3/9(日)	14:10~16:00	
English News (新聞)	3/16(日)	9:30~11:45	
English Camp (英文小説)	3/11(火)・25(火)	9:30~11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	3/9(日) 3/23(日)	9:30~11:30 9:30~11:45	
English Café (自由討論)	3/18(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	3/1(土)・8(土)・ 15(土)・22(土)・29(土)	10:30~ 11:00~	図書館

※みんなのストーリーテリングは開催しません。

今月のピックアップ リサイクルコーナー「みんなの書齋」

ご家庭で不要になった本(リサイクル本)を他の人に提供するコーナーです。図書館入口(教育文化会館5階エレベーターホール)に書棚を設けていますので、ご自由にお持ち込み、お持ち帰りください。なお、書棚に置けるものは本のみです。

